



## Otwarty Puchar Polski Judo Kata 29 marca 2025 - Gdańsk

### Organizator

- Polski Związek Judo
- Uczniowski Klub Sportowy Sekcja Sport

### Partner

- Miasto Gdańsk

### Data zawodów

- 29.03.2025 (Sobota)

### Czas i miejsce

- Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Lawendowe Wzgórze 5, 80-175 Gdańsk
- Zawody rozgrywane na dwóch tatami (8m x 8m)
- 13:00- Otwarcie turnieju
- Pokazy rozpoczyna grupa wiekowa Senior

### Nagrody

- Miejsce 1- 3 medal
- Wszyscy uczestnicy - dyplom
- Klasyfikacja medalowa klubów 1-5 puchary

### Formuła zawodów

Przewiduje się dwie klasyfikacje:

1. Open - dla wszystkich zawodników w poszczególnych Kata
2. Puchar Polski - klasyfikacja tylko zawodników Polskiego Związku Judo

## Tablica kategorii wiekowych i form Kata

Kat. wiekowa	Wiek	roczniki w roku 2025	min. stopień	KATA
Senior	15 lat i więcej	- 2010	1 DAN tylko dla EJU	Nage-no-Kata Katame-no-Kata Ju-no-Kata Goshin-Jutsu Kime-No-Kata
Junior U21	20, 19, 18, 17, 16, 15	2005 - 2010	2 KYU tylko dla EJU	Nage-no-Kata Katame-no-Kata Ju-no-Kata
Junior mł (Kadet) U18	17, 16, 15	2008 - 2010	3 KYU tylko dla EJU	Nage-no-Kata (3 pierwsze grupy) <i>Katame-no-Kata (2 pierwsze grupy)</i> <i>Ju-no-Kata (2 pierwsze grupy)</i>
U15	14, 13	2011-2012	-	Nage-no-Kata (2 pierwsze grupy) Katame-no-Kata (2 pierwsze grupy) Ju-no-Kata (pierwsza grupa)
U13	12, 11	2013-2014	-	Nage-no-Kata (pierwsza grupa) Katame-no-Kata (pierwsza grupa) <i>Ju-no-Kata (start w U15)</i>
U11	10 lat i młodsi	2015 +	-	Katame-no-Kata (pierwsza grupa) Ju-no-Kata (pierwsza grupa) Nage-No-Kata (3 techniki: Uki-Otoshi, Uki-Goshi i Sasae-Tsurikomi-Ashi)

1. W przypadku różnych kategorii wiekowych Tori i Uke, decyduje wiek starszego zawodnika. (SOR IJF)
2. Para może wystartować w jednym Kata tylko raz. Dopuszcza się start w tym samym Kata ale tylko w kategorii wiekowej jeden wyżej. Nie dopuszczalna jest zamiana Tori z Uke celem startu w tym samym Kata.
3. Minimalny stopień obowiązuje tylko na turniejach EJU (w regulaminie PZ Judo podany informacyjnie, nie obowiązuje).

## Kierownik zawodów

Radosław Przytułski, e-mail: [zgloszeniezawody@gmail.com](mailto:zgloszeniezawody@gmail.com)

## Zgłoszenia

Zgłoszenia do 24 marca 2025 godz 23:59 poprzez formularz udostępniony na stronie:

<https://sites.google.com/view/komisja-kata-pzjudo/zawody>

**Organizator nie rejestruje zawodników w dniu zawodów.**

## Startowe

- 80 zł od osoby / 70 zł kolejne kata
- po terminie zgłoszeń opłata startowa 120 zł od osoby.

## Dodatkowe uwagi

Pół godziny przed turniejem trener Kadry Narodowej przeprowadzi spotkanie dla zawodników, głównie członków KN.

Prosimy trenerów i zawodników o obecność.